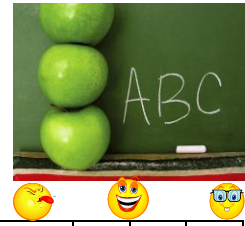









Name:	Schule:
Klasse:	Bemerkung:

## Speiseplan

Zeitraum: 03.12.-07.12.2018



**Bitte ankreuzen!**

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	E1	E2	E3
Montag 03.12.18	Pastinaken-Steckrüben-Rösti mit Dip (GLH) 	Jägerschnitzel mit Tomatensoße (E, GLW, L, 2, 4)	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch einlage, Vollkornbrot (SE, GLR)			
	<b>Beilagen:</b> Vollkornspirelli, Stampfkartoffeln (L) <b>Dessert:</b> Apfel					
Dienstag 04.12.18	Milchreis mit Apfelkompott  (L, M)	Paniertes Schweineschnitzel (E, GLW, M, L)	Blumenkohl-Brokkoli-Cremesuppe mit Vollkornbrot  (L, M, GLW, GLR)			
	<b>Gemüse:</b> Blumenkohl, Rosenkohl <b>Beilagen:</b> Salzkartoffeln, Stampfkartoffeln (L) <b>Dessert:</b> Apfelmus					
Mittwoch 05.12.18	Backfisch-Stixx (F, GLW, E)	Schweinekammbraten	Rote Bete Suppe mit Vollkornbrot  (GLR)			
	<b>Gemüse:</b> Buttermöhren, Familiengemüse <b>Beilagen:</b> Salzkartoffeln, Stampfkartoffeln <b>Dessert:</b> Clementine					
Donnerstag 06.12.18	Fleischspieß	Chinagemüse-Pfanne mit Hähnchenfleisch (GLW)	Spargelcremesuppe mit Vollkornbrot  (SE, GLR)			
	<b>Gemüse:</b> Letscho (8), Brokkoli <b>Beilagen:</b> Stampfkartoffeln, Vollkornreis <b>Dessert:</b> Schokonikolaus					
Freitag 07.12.18	Sojastreifen -„Züricher Art“  (S)	Boulette (E, GLW, L, M)	Brühereis mit Rindfleisch, Vollkornbrot (SE, GLR)			
	<b>Gemüse:</b> Kohlrabigemüse, Porreegemüse (L) <b>Beilagen:</b> Vollkornreis, Salzkartoffeln <b>Dessert:</b> Schokopudding (L, M)					
Zeichen- erklärung		 vegetarisches Gericht				
Zusatzstoffe	1) mit Farbstoff	SE = Sellerie	EN = Erdnüsse			
	2) mit Konservierungsstoff	M = Milcheiweiß	F = Fisch			
	3) mit Antioxidationsmittel	E = Eihweiß	GLW = Gluten Weizen			
	4) mit Geschmacksverstärker	S = Soja	GLR = Gluten Roggen			
	5) geschwefelt	SN = Senf	GLG = Gluten Grieß			
	6) gewachst	GL = Gluten	GLH = Gluten Hafer			
	7) mit Phosphat	L = Lactose				
	8) mit Süßungsmittel Saccharin	K = Krebstiere				

Zu jedem Menü wird ein Getränk gereicht. Es steht tagtäglich ein Salatbuffet mit Rohkostvariationen bereit.  
Änderungen vorbehalten!

# Guten Appetit!

Name:	Schule:
Klasse:	Bemerkung:

## Speiseplan

Zeitraum: 10.12. – 21.12.2018



**Bitte ankreuzen!**

	Essen 1	Essen 2	Essen 3	E1	E2	E3
Montag 10.12.18	Spinat-Karotten-Taler mit Kräutersoße	Jagdwurstragout (2,4,GLW,E)	Kohlrabieintopf mit Rindfleischinlage, Vollkornbrot (SE, GLR)			
	<b>Beilagen:</b> Vollkornspirelli, Stampfkartoffeln		<b>Dessert:</b> Sahnepudding (L, M)			
Dienstag 11.12.18	Grieß mit Erdbeeren (L,M)	Hähnchenroulade (L,M,GLW)	Soljanka mit Brötchen (2,4,8)			
	<b>Gemüse:</b> Rosenkohl, Rotkohl(8)	<b>Beilagen:</b> Salzkartoffeln, Stampfkartoffeln (L)	<b>Dessert:</b> Banane			
Mittwoch 12.12.18	Fischburger mit Dillsoße (GLW,F,E)	Putengulasch mit Paprika und Champignons	Champignoncremesuppe mit Vollkornbrot (GLR)			
	<b>Beilagen:</b> Salzkartoffeln, Vollkornreis	<b>Dessert:</b> Orange				
Donnerstag 13.12.18	Eier in Senfsoße (E,L,M,GLW)	Thüringer Rostbratwurst	Brokkolicremesuppe mit Vollkornbrot (GLR)			
	<b>Gemüse:</b> Sauerkraut, Bayrischkraut (8)	<b>Beilagen:</b> Salzkartoffeln, Stampfkartoffeln (L)				
	<b>Dessert:</b> Vanillepudding (L,M)					
Freitag 14.12.18	Tofusteak (S)	Königsberger Klopse mit Kapernsoße (E,GLW)	Linseneintopf mit Kasslerfleisch, Vollkornbrot (2,4,SE, GLR)			
	<b>Gemüse:</b> Ratatouille, Balkangemüse	<b>Beilagen:</b> Vollkornreis, Salzkartoffeln	<b>Dessert:</b> Quarkspeise (L,M)			
Montag 17.12.18	Sojabolognese (S)	Wirsingroulade	Kartoffelsuppe mit Wiener Wurst (2,4,SE)			
	<b>Gemüse:</b> Wirsinggemüse, Kaisergemüse	<b>Beilagen:</b> Vollkornspaghetti, Salzkartoffeln				
	<b>Dessert:</b> Erdbeerquark (L,M)					
Dienstag 18.12.18	Frühlingsrolle „Gärtnerin“ mit Asia-Dip (GLW)	Schmorkohl mit Hackfleisch (GLW,E)	Spinatcremesuppe mit Vollkornbrot (L,GLW)			
	<b>Beilagen:</b> Salzkartoffeln, Stampfkartoffeln	<b>Dessert:</b> Buttermilchdessert (L,M)				
Mittwoch 19.12.18	Hühnerfrikassee mit Spargel (M,GLW)	Kasselerbraten (2,4)	Brühnudeln mit Vollkornbrot (SE,GLR)			
	<b>Gemüse:</b> Sauerkraut (8), Bayrischkraut	<b>Beilagen:</b> Vollkornreis, Salzkartoffeln	<b>Dessert:</b> Birne			
Donnerstag 20.12.18	Chili con Carne	Fisch-Nuggets (F,GLW) (Seelachs u. Kabeljau)	Gemüseintopf mit Hackfleischbällchen, Vollkornbrot (GLR)			
	<b>Gemüse:</b> Mischgemüse, Buttererbsen	<b>Beilagen:</b> Salzkartoffeln, Vollkornreis				
	<b>Dessert:</b> Ananaskompott					
Freitag 21.12.18 HORT	Rindergulasch		Maiscremesuppe mit Vollkornbrot (GLR) 			
	<b>Gemüse:</b> Rotkohl (8), Rosenkohl	<b>Beilagen:</b> Salzkartoffeln, Makkaroni	<b>Dessert:</b> Clementine			
<b>Zu jedem Menü wird ein Getränk gereicht. Es steht täglich ein Salatbuffet mit Rohkostvariationen bereit.</b>						

Änderungen vorbehalten!

Das finesse Team wünscht Allen schöne, erholsame  
Weihnachten und  
einen guten Rutsch ins neue Jahr.